

# Zdraví a zdravý životní styl

## Výsledky

Obnovili jsme tradiční trhy na Dolním náměstí. Podporujeme lokální pěstitele i jejich povinnost prokazovat na trzích původ svého zboží.

## Rozpracováno

### Zřizování volně přístupných cvičebních prvků a fitness zón na veřejných prostranstvích

Začátkem tohoto roku byla v městských sadech vystavěna tzv. FitZóna. V současné době se připravuje její rozšíření, aby i další lidé mohli využít těchto cvičebních prvků a zvyšovat tak svou kondici v krásném prostředí Městských sadů. V minulosti byly také pořízeny cvičební prvky pro naše nejstarší spoluobčany. Vnímáme tento trend rozšiřující se popularity komunitního cvičení, proto chceme nadále pokračovat v rozšiřování cvičebních zón na dalších místech.

### Osvětové akce proti kouření pro děti na základních školách

Podle statistik dochází k prvnímu styku dětí s cigaretou ve věku kolem 10 let. Rozhodli jsme se se s tím něco dělat a tento trend zvrátit. V letošním roce proběhla veřejná akce pro žáky ZŠ s názvem “Den bez tabáku”. Město se tak připojilo k celosvětovému dni boje proti tabákovým výrobkům – Světový den bez tabáku – tak se ten den správně jmenuje. V průběhu akce, které se zúčastnilo cca 200 dětí ze ZŠ, byla zapojena i Střední zdravotnická škola v Opavě a sportovní uskupení SebeRevolta. V dalších letech máme v plánu pokračovat v podpoře těchto aktivit a rozšířit je o několik dalších. Zdraví našich dětí je pro nás prioritou!

## Vize a plány

### Zdravější stravování ve školských zařízeních, výběr z více jídel vč. bezmasých nebo bezlepkových, preference produktů místních zemědělců

Chceme, aby bylo ve školních jídelnách umožněno stravování i dětem vyžadujícím bezlepkovou a bezmasou stravu.

Jídlo bude připravováno tak, aby bylo bezpečné a chutné. Využijeme nových norem pro přípravu jídel jak dietních, tak běžných. Budeme podporovat nákup surovin pro přípravu od místních zemědělců a dodavatelů.

### Obecní dům, kulturní dům Na Rybníčku, restaurace U Přemka a další městská zařízení striktně nekuřácká